



Scolarité

- procrastination
- désorganisation
- critiques extérieures



Amitié

- se sentir exclu(e)
- accepter quelque chose pour paraître « cool »
- ne pas dire ce dont on a besoin
- « acheter » l'amitié

Les pièges à éviter



Frères et soeurs

- taquineries
- luttes fréquentes
- jalousie



Rapports parents

- ignorer les parents
- ne pas s'exprimer avec respect
- désaccords sur les responsabilités et les « limites »



Santé, risques

- boire, se droguer
- conduire imprudemment
- avoir des rapports sexuels non protégés
- voler
- se battre
- se mutiler
- ne pas faire de sport
- mal manger
- abuser des écrans

Santé, risques

- boire, se droguer
- conduire imprudemment
- avoir des rapports sexuels non protégés
- voler
- se battre
- se mutiler
- ne pas faire de sport
- mal manger
- abuser des écrans

Que puis-je faire pour éviter ces trous ?

Mes nouveaux chemins

Rapports parents

- ignorer les parents
- ne pas s'exprimer avec respect
- désaccords sur les responsabilités et les « limites »

Que puis-je faire pour éviter ces trous ?

Mes nouveaux chemins

Frères et soeurs

- taquineries
- luttes fréquentes
- jalousie

Que puis-je faire pour éviter ces trous ?

Mes nouveaux chemins

Amitié

- se sentir exclu(e)
- accepter quelque chose pour paraître « cool »
- ne pas dire ce dont on a besoin
- « acheter » l'amitié

Que puis-je faire pour éviter ces trous ?

Mes nouveaux chemins

Scolarité

- procrastination
- désorganisation
- critiques extérieures

Que puis-je faire pour éviter ces trous ?

Mes nouveaux chemins

