

7 suggestions pratiques pour être en lien avec son adolescent

1

Créer un dialogue qui part d'abord d'un regard d'amour



2

Offrir une écoute empreinte d'une sincère curiosité

3

Ne pas se laisser envahir par ce que les autres vont penser et garder à cœur ce qui est important pour son adolescent.

4

Remplacer la critique et l'humiliation par l'encouragement



5

S'assurer que le message d'amour est entendu



6

Impliquer l'adolescent dans la recherche de solutions

7

Passer des accords dans le respect mutuel