

# 7 suggestions pratiques pour être en lien avec son adolescent



- 1 Créer un dialogue qui part d'abord d'un regard d'amour
- 2 Offrir une écoute empreinte d'une sincère curiosité
- 3 Ne pas se laisser envahir par ce que les autres vont penser et garder à coeur ce qui est important pour son adolescent.
- 4 Remplacer la critique et l'humiliation par l'encouragement
- 5 S'assurer que le message d'amour est entendu
- 6 Impliquer l'adolescent dans la recherche de solutions
- 7 Passer des accords dans le respect mutuel

